

いきいきサロンなごみ

ご利用案内

いきいきサロンなごみでは、高齢者の方の生きがいと社会参加を促進することを目的に「健康づくり・介護予防」を行い通所型サービスを開催しています。



対象者 湖南市石部中学校区にお住いの65歳以上で市が認めた方

会場 湖南市石部軽運動場内「和の家」

開催曜日 火曜日 9時30~15時 送迎あります

水曜日 9時30~15時 送迎あります

利用料 月/1284円~ 昼食代550円

活動内容 介護予防体操 手芸や歌ゲーム等 外出

申し込み先 湖南市石部老人福祉センター ☎0748-77-5045 (担当 山元)

