

湖南市みくも高齢者生きがいサロン事業

三雲ふれあい・いきいき教室

ご利用案内

ふれあい・いきいき教室では、高齢者の方、障がいのある方を対象に
心身機能の維持・向上、仲間づくりを目的に実施しています。

対象：三雲、妙感寺、吉永区にお住まいの65歳以上の自立高齢者、障がい者
*自力で会場まで来られることが条件となります。

会場：みくも地域人権福祉市民交流センター（三雲まちづくりセンター横）

開催曜日：第1、3金曜日

時間：午前10時～正午

利用料：無料 *その他材料代は実費負担



☆活動内容☆

健康体操を中心に、健康講座・体力測定・

レクリエーション活動・手芸・工作などの

趣味活動等、行っています。



お申込み・詳細についてのお問い合わせ先

みくも地域人権福祉市民交流センター 担当：内林、堤

（三雲ふれあいセンター）

住所：湖南市三雲1186番地 電話：72-3166

湖南市老人福祉センター（湖南市社会福祉協議会） 担当：山元・川田・澤田

住所：湖南市石部中央1丁目1-6 電話：77-5045